

CE QUE LES ÉLÉPHANTS M'ONT DIT...

LES LEÇONS DE THÉRAPIE QUE JE N'OUBLIERAI JAMAIS

Michael D. YAPKO, traduction de Jean-Claude Espinosa

Que peut offrir un psychologue clinicien expérimenté au programme de reproduction des éléphants les plus menacés d'Asie et d'Afrique ?

Le succès du programme du parc animalier de San Diego était dépendant de la compétence d'un gardien d'éléphants hautement qualifié et intuitif ayant une capacité limitée à s'exprimer et à enseigner ce qu'il savait aux autres gardiens. La survie du programme dépendait aussi de l'équipe qui était bien expérimentée pour aborder les dangers considérables de la reproduction des éléphants en captivité. Michael Yapko était invité à observer ce gardien et à identifier ses compétences dans le dressage des éléphants. S'il pouvait enseigner ces techniques et amener les éléphants à répondre de la même ma-

nière, alors ces techniques pourraient être proposées à une nouvelle équipe.

Cette expérience de changement de vie se rapprochait de plusieurs problèmes de l'humanité et de pratique clinique, à savoir : mesurer et prévoir de nouvelles perspectives ; s'efforcer de comprendre comment les gens réussissent plutôt que d'analyser le passé ; apprécier les commentaires et les recommandations des autres professionnels comme davantage un reflet de leur personnalité qu'une vraie représentation ; considérer l'importance du contexte et celui des cas « impossibles » ; et enfin distinguer ce qui est nécessaire pour être réellement un observateur et être capable de séparer les observations des déductions ou des théorisations.

« Si tu peux marcher tu peux danser,
si tu peux parler tu peux chanter. »

Proverbe du Zimbabwe.

Rien ne m'avait vraiment préparé à la première fois où je pénétrais dans l'habitat d'une harde d'éléphants. On m'avait dit que

quelle que soit leur place dans leur grand enclos, ils noteraient probablement tout de suite ma présence. On m'avait dit qu'ils se dirigeraient vers moi leur trompe dressée, un geste ressemblant à de l'intimidation, mais en fait un reniflement inquisiteur, sans danger, de mon odeur. J'étais également prévenu qu'il était probable que plusieurs des membres les plus curieux enrouleraient leur trompe autour de moi pour obtenir en douceur une sensation de moi en me poussant et me tirant pour avoir une approche kinesthésique de ma taille et de ma force.

Lors de ce premier accueil et cette évaluation, j'avais également été prévenu que je serai « encollé », terme affectueux des dresseurs et des gardiens pour le résidu du mucus toujours présent coulant de la trompe d'un éléphant sur les vêtements et la peau. J'avais été prévenu que pendant ces courts instants, les membres de la harde décideraient si j'étais ou non accepté comme un nouvel ami. J'étais très anxieux en entrant dans l'enclos, mais chanceux pour ma première incursion dans la harde. Le premier éléphant à m'accueillir fut Nita, le chef de la tribu. Je n'avais jamais rencontré jusqu'à un animal aussi doux, en accord avec les sentiments de son groupe et au tempérament aussi équilibré.

Nita s'approcha de moi quelques instants après mon entrée dans l'enclos, suivie de près par une demi-douzaine de membres

MICHAEL D. YAPKO

Psychologue clinicien en thérapie de couple et familiale. Conférencier et formateur international en psychothérapie stratégique. Auteur et co-auteur de 10 livres ou nombreux articles dans le domaine de la psychothérapie traduits en allemand, français, polonais, russe, italien, espagnol, japonais, portugais et chinois. Directeur de l'Institut Milton H. Erickson de San Diego. Membre du comité de rédaction de *American Journal of Clinical Hypnosis*. Récemment paru en français : *L'hypnose et le traitement de la dépression. Intégrer les approches cognitivo-comportementales et stratégiques*. Editions SATAS.

michaelyapko@roadrunner.com
www.yapko.com

