

L E S G R A N D S P R A T I C I E N S

André Müller Weitzenhoffer

UN PASSEUR ENTRE TRADITION ET MODERNITÉ

Michel KEROUAC

J'ai eu le privilège de l'avoir connu pendant plus de vingt ans en tant que maître, mentor, collègue et, bien plus précieux pour moi, comme ami.

Mildred, la conjointe d'André, me téléphona le 25 février 2005 depuis sa résidence de Reno. Elle me dit en anglais d'un ton triste et hésitant : « *Michel, es-tu bien assis? André est mort! André nous a quittés paisiblement hier dans la matinée... Il travaillait à son cabinet..., il écrivait. Je lui avais préparé un café. Quelques minutes plus tard, j'entrais dans la pièce pour lui apporter sa tasse et je l'ai trouvé assoupi, la tête sur le bureau... Tu sais, il t'aimait beaucoup et tu comptais beaucoup pour lui. Il m'avait dit de t'avertir si un jour s'il partait, et qu'il te laissait des documents, des livres...* » J'ai été secoué par cette annonce et en même temps, d'une façon paradoxale, je sentais sa paix. J'ai reçu de lui tellement plus que du matériel, j'entends par là une partie de lui, de son savoir, de sa bonté... Il m'avait demandé, si un jour on faisait son éloge, de préciser qu'il tenait beaucoup au nom de Müller, son grand-père maternel, qu'il es-

timait et qui l'avait beaucoup marqué durant son enfance en Alsace.

Né à Paris, d'un père états-unien et d'une mère alsacienne de confession protestante, André garda un léger accent alsacien jusqu'à son dernier souffle à 84 ans. Grâce à sa double nationalité française et états-unienne, il a pu s'établir dans le pays d'immigration de son grand-père paternel, d'origine juive, venu de Hongrie.

En 1938, la situation se dégradant en Europe, ses parents décidèrent d'émigrer aux USA l'année de ses 17 ans, alors qu'il avait entrepris des études d'ingénieur à l'école des Ponts-et-Chaussées. Arrivé aux États-Unis, il chercha des études similaires. Sa carrière scientifique avait déjà commencé avec passion et enthousiasme. Curieux, obstiné dans sa quête de vérité et toujours prêt à apprendre des erreurs, il se mit à la tâche. Il obtient en 1943 l'équivalent d'une licence en physique au prestigieux M.I.T., en 1944, une maîtrise en mathématiques à Brown, en 1949 une maîtrise en biologie dans la même université, puis en 1954 une maîtrise en psychologie et son doctorat dans cette discipline en 1956 à Michigan. Dès 1949, il écrivait son premier article sur l'hypnotisme, son premier livre en 1953, suivi d'un second en 1957 : « *General techniques of hypnotism* » et bien d'autres

jusqu'à son dernier ouvrage en 2002 commencé avec passion et enthousiasme. « *The practice of hypnotism* ».

De 1957 à 1962, professeur assistant à l'université de Stanford, au laboratoire de recherche en hypnose (Palo Alto), il travailla avec Hilgard et lui montra les bases de l'hypnotisme. Peu de gens savent qu'il avait montré ces notions de base à Ernest Hilgard. On le connaît pour avoir créé les premiers tests de susceptibilité hypnotique (Stanford Hypnotic Susceptibility Scale - 1959). Ces échelles psychométriques permettent la quantification de la suggestibilité hypnotique, outils standardisés servant encore de nos jours pour la recherche et la clinique. C'est l'une des contributions les plus importantes à la considération scientifique de l'hypnotisme.

André M. Weitzenhoffer est, à mon sens, l'une des personnalités marquantes de l'histoire moderne de cette approche. Plusieurs de ses livres et articles resteront des classiques incontournables, dont « *Hypnose et suggestion* » (1967)», disponible uniquement en français. Cet ouvrage soulignait l'importance des travaux cliniques en parlant notamment de l'apport d'un praticien encore méconnu en Europe : Milton H. Erickson. De 1962 à 1972, il accepte le poste de professeur associé à la faculté de médecine d'Oklahoma tout en pra-

MICHEL KEROUAC

Depuis près de trente ans, Michel Kerouac participe à la promotion de l'approche de l'hypnose clinique, stratégique et ericksonienne. Psychothérapeute conjugal et familial et psychoéducateur, il a fondé l'Institut Milton H. Erickson du Québec. André M. Weitzenhoffer est son mentor. Dès 1976, il enseigne comme chargé de cours dans de nombreuses universités et à l'étranger, il est aussi formateur et parrain de plusieurs sociétés ou instituts Milton H. Erickson. Auteur de trois livres et de nombreux articles, il a la réputation d'être un superviseur et un clinicien intuitif et efficace. Métaphore. Michel Kerouac, MKR éditions, 2008.



ericksonquebec@ericksonquebec.org

tiquant la psychologie clinique à l'hôpital des vétérans. De 1974 à 1981, il est professeur de psychiatrie et de sciences comportementales dans cette même institution, aidant des patients qui souffraient de multiples problèmes d'assuétude.

J'ai connu André en 1984-85, lorsqu'il prit sa retraite au Colorado et qu'il accepta dans un premier temps de me superviser et de m'aider à parfaire ma formation en hypnose