

BREF RÉPERTOIRE ALÉATOIRE DE PSYCHOTHÉRAPIE

BROUILLER CE QUI POURRAIT APPARAÎTRE
PLUS CLAIREMENT...

Philippe VILLIEN

Il règne dans le monde de la psychothérapie une pagaille qui, me semble-t-il, ces derniers temps, a tendance à s'estomper au profit d'un certain éclaircissement et d'une tentative de mise en place de repères pour que le chaland puisse s'y retrouver.

Estimant que cette attitude est absolument contraire à l'esprit et à l'histoire de cette mouvance, je propose la rubrique suivante afin de brouiller ce qui pourrait apparaître plus clairement, de rendre confus

ce qui se manifesterait avec une netteté à mon avis préjudiciable à l'esthétique de ce monde et à la nécessité du discours abscons consubstantiel à la démarche psychothérapique. J'espère que mes efforts n'auront pas été vains. Merci de me faire savoir si j'ai pu par inadvertance préciser certaines idées ou certains concepts, je promets d'être encore plus attentif à l'avenir.

CŒUR DE LA PSYCHOTHERAPIE : Jay Haley part du constat établi par une étude sur la file d'attente chez les psychothérapeutes, affirmant que pour ces patients attendant de voir leur psy, un tiers voyait leur état de santé se dégrader, un tiers rester stable et le dernier tiers voyait leur état de santé s'améliorer. Le cœur de la psychothérapie consiste alors à dégager les conditions et interventions envisageables pour que ce dernier tiers ne puisse évoluer favorablement spontanément.

PSYCHOTHERAPIE : formation longue et difficile permettant la mise en œuvre du cœur de la psychothérapie. Elle repose sur une théorie solide, généralement compliquée pour pouvoir facilement débusquer les espions et décourager les vocations insuffisamment étayées par le labeur, l'épistémophilie, et la souffrance.

THEORIE : construction délirante faite de croyances et d'approximations formant un espace clos dans lequel tout événement ne peut que confirmer le modèle explicatif virtuel. Exemple : la théorie décreète que si une plume tombe plus lentement qu'une bille de plomb, c'est parce que les elfes aiment bien souffler sous la plume pour ralentir sa chute. Vous objectez que personne n'a jamais vu d'elfe souffler sous une plume, la théorie répond que tout le monde sait que les elfes sont invisibles. Vous proposez de mettre la plume et la bille de plomb dans une salle dans laquelle on installe le vide et de constater qu'elles arrivent sur le sol en même temps, la théorie fait remarquer qu'il est bien connu que les elfes meurent dans le vide. Etc.

HYPNOTHÉRAPEUTES : ramassis d'ignorants (ils ne savent rien de ce qu'est un psychisme en bon ou mauvais état, comment est fichu un inconscient, ou ce qu'est une personnalité) et de fainéants (« *on va aider la personne à avoir accès à ses ressources* », « *on ne cherche pas de solutions mais on*

PHILIPPE VILLIEN

Né dans les Alpes donc n'ayant pas peur des pentes glissantes, se retrouve médecin militaire par hasard assez étonné de faire sa tournée lèpre au Cameroun durant deux ans. Par provocation se spécialise en psychiatrie, et dans une conduite auto agressive suit des formations d'hypnose ericksonnienne, de thérapie systémique familiale et thérapies brèves. Déçu du manque de réactions du milieu militaire, tire sa révérence et s'installe en libéral après une petite quinzaine d'années hospitalières non sans séquelles. Actuellement, après celles du service de santé des armées, goûte aux joies de la bureaucratie ubuesque de la DDASS, ARH, CPAM à travers le cabinet de consultations et la clinique et n'en est pas déçu.

VILLIEN.Philippe@wanadoo.fr

