

ENTRE STRATÉGIES ET INTUITION

VOYAGES EXTRAORDINAIRES

Thierry SERVILLAT

La thématique du 6^e Forum de la CFHTB encourage l'embarquement et l'exploration.

Un engagement aussi...

Bien sûr, à Nantes, ville natale du visionnaire Jules Verne (1828-1905), à quelques centaines de mètres du port où celui-ci rêvait d'aventure en regardant les bateaux partir, l'hypnose et les thérapies brèves seront à leurs aises. La première n'est présente en tant que telle que dans un livre de l'écrivain (« Mathias Sandorf »), mais les grands thèmes hypnotiques sont métaphoriquement bien là dans nombre de ses romans : la transe profonde et la régression en âge (« *Voyage au centre de la terre* » « *Vingt mille lieues sous les mers* »), la distorsion temporelle (« *Le tour du monde en quatre-vingt jours* »), la catalepsie (« *Cinq semaines en ballon* ») ... Et bien sûr, l'anticipation, notre progression en âge, qui, par la mise en œuvre de technologies

qui n'existaient pas encore à l'époque, comme celles qui permirent aux héros de se rendre « *De la terre à la lune* », est comme l'on sait très souvent au premier plan.

Voyages extraordinaires auxquels sont donc conviés tant les déjà praticiens expérimentés ou débutants, que tous les professionnels désireux d'élargir leurs horizons thérapeutiques, puisque, dans la continuité des précédents Forums, des ateliers d'initiation auront lieu.

Pour jalonner ces périples, il nous a semblé pertinent de proposer aux futurs participants de circuler entre deux notions, de naviguer entre stratégies et intuition.

INTUITION : VOUS AVEZ DIT INTUITION ?

« Entre stratégies et intuition ». C'est venu comme ça. Après une ou deux idées, celle-ci a été émise, et nous a plu, parlé. Assez vite. Un choix qu'on appelle habituellement intuitif. Il semblait bien correspondre à ce que nous voulions vivre et faire vivre pendant ce forum.

L'intuition, on en parle souvent. On a l'impression de fréquemment la vivre dans notre métier, sinon dans notre vie entière. Allons voir ce mot, le rencontrer !

Mon précieux dictionnaire étymologique¹ m'ouvre déjà quelques portes. Du latin « *tueri* » : voir, observer. Tiens, du sensoriel !

Et donc « *intueri* » : « *regarder attentivement à l'intérieur, fixer sa pensée* ».

J'apprends qu'apparaît plus tard le mot « *intuitio* », terme métaphorique puisqu'il désigne l'image que réfléchit un miroir. N'est-ce pas déjà un peu hypnotique ? Je continue ma lecture !

Avec le Moyen-Age, « *intuitio* » prend le sens théologique de « *contemplation* ». Son équivalent français « *intuition* » va désigner jusqu'au XIX^e siècle l'observation de l'intérieur de soi, sens qu'a gardé le mot anglais « *insight* » (et « *einsicht* » en allemand).

Partons explorer ce qu'ont pu en dire nos prédécesseurs. Et les ancêtres de la psychologie, ce sont les philosophes !

Ainsi, Descartes (1596-1650)² : « *Il n'y a pas d'autres voies qui s'offrent aux hommes, pour arriver à une connaissance certaine de la vérité, que l'intuition évidente et la déduction nécessaire.* »

Rien n'est jamais totalement nouveau : Platon (V^e siècle avant JC) déjà distinguait la « *Dianoia* », pensée reposant sur l'argumentation, et le « *Noûs* », comparable à un toucher et une saisie instantanée...

Jean-Paul Sartre (1905-1980), en digne continuateur de Descartes, semble plus affirmatif et précis que lui : « *Il n'est d'autre connaissance qu'intuitive. La déduction et le discours, improprement appelés connaissance, ne sont que des instruments qui conduisent à l'intuition.* »³. Seule l'intuition nous permettrait d'accéder à la connaissance ?

THIERRY SERVILLAT

Psychiatre et psychothérapeute à Nantes, en cabinet libéral et au Centre Catherine de Sienne (Unité Douleur/ Unité de Soins de Support en Cancérologie). Cofondateur de l'AREPTA et de l'Institut Milton Erickson de Nantes. Formateur et conférencier. Président de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves depuis 2007. Garde un peu de temps pour la musique, le volley-ball et la navigation à voile. Pense que Milton Erickson a réintroduit la joie dans la pratique de la psychothérapie.



Tservillat@free.fr