

LA DIPLOMATIE HYPNOTIQUE AU CŒUR DU CONFLIT CONJUGAL

APPROCHES HYPNOTIQUES INDIRECTES AVEC LES COUPLES

Teresa ROBLES

Comment et pourquoi travailler indirectement avec les couples ? Camillo Loredio propose une thérapie centrée sur le thérapeute¹. En voici un exemple, celui d'une thérapie qui surgit du thérapeute, de mon histoire personnelle. Je suis née dans une famille mexicaine de classe moyenne, ce qu'on appelle une famille « comme il faut », toujours souriante et bien élevée, qui cachait des secrets honteux, évitait

les conflits. Une famille qui n'aurait jamais pris l'initiative d'assister à une thérapie, puisqu'il allait de soi que nous étions des gens bien, mais surtout parce que le linge sale se lave en famille. Une bonne famille avec une bonne dose de rigidité, d'ordre et d'obsession pour se maintenir comme il se doit pour la bienséance.

J'étais une petite fille renfermée et rêveuse, qui vivait « dans la lune », le regard distrait, comme on peut le voir sur les photos de famille, toujours rêvant éveillée, qui respectait les négati-

tions familiales, qui évitait les conflits, sans même savoir qu'il y avait des choses à cacher. Pourtant, je suis sûre que le schéma de travail indirect que je propose ici aurait bien fonctionné pour n'importe quel couple faisant partie de ma famille (grands-parents, parents, oncles) qui serait allé en consultation, envoyé par quelque institution ou par une circonstance grave, et y aurait même pris plaisir.

Ce modèle consiste en un schéma général et cinq thèmes universels travaillés en hypnose éricksonienne qui peuvent s'adapter à chaque couple et qui sont de grande utilité aussi bien pour les familles avec des secrets honteux, et qui évitent les conflits sans vouloir demander de l'aide, que pour celles qui vivent dans les réclamations et les querelles permanentes sans pouvoir s'en sortir.

J'ai d'abord étudié l'anthropologie et, grâce à ce travail qui m'a permis de beaucoup voyager au Mexique, j'ai rencontré des gens et des communautés si différentes en apparence, et au fond si ressemblantes. Ensuite, j'ai suivi une longue thérapie psychanalytique, puis j'ai étudié celle-ci formellement lorsque j'ai changé mon orientation professionnelle pour la psychologie.

En cherchant un peu d'air et de flexibilité, je suis passée à la thérapie familiale relationnelle, d'abord comme patiente, puis en formation. Finalement, par le fait du hasard, qui dans le fond ne l'est pas, je suis arrivée à l'hypnothérapie éricksonienne qui m'a fascinée. Notamment en découvrant à quel point on pouvait travailler

TERESA ROBLES

Docteur en psychologie clinique, maîtrise en anthropologie sociale et spécialiste en thérapie systémique. Co-directrice de la Société Internationale d'Hypnose. Fondatrice et membre du Centre Ericksonien de Mexico et d'Instituts Milton Erickson d'Amérique Latine. Organisatrice du XVIIème congrès de la Société Internationale d'Hypnose. Acapulco. Mexique. 2006.

Enseignante et conférencière internationale.



Teresa Robles