

Voir rouge...

Joëlle MIGNOT

Si vous n'aimez pas cette couleur, surtout ne lisez pas cet article.

Si l'amour et la passion ne vous intéressent pas, tournez la page au plus vite.

Si la seule évocation du carmin, de l'écarlate et du cramoisi vous donne des boutons, le feu aux joues ou suscitent votre colère, passez dans l'instant au chapitre suivant.

Par contre, si vous vous damnez pour un verre de bon vin, si vous aimez la fête et le théâtre, si les robes d'été qui volent dans la brise chaude de l'été vous émeuvent et si le désir amoureux donne sens à votre vie, vous pouvez continuer votre lecture...

Certes, le rouge est aussi la couleur du diable et des portes de l'enfer. C'est là son ambivalence face au plaisir de la chair, irriguée du sang vital. Tentation et audace y font bon ménage dans ce qu'ils nous évoquent de vigueur et de liberté. Mais c'est aussi le cœur, pompe sanguine et « sentimentale » qui, dans sa double fonction physiologique et affective, contient les valeurs du rouge. Nos ancêtres du paléolithique utilisaient déjà le rouge comme couleur privilégiée dans leurs peintures rupestres. Et si le rouge est peu présent dans la nature, c'est aussi la couleur qui excite le plus les cônes de notre œil d'humain... La muleta de la cor-

JOËLLE MIGNOT

Psychologue sexologue clinicienne Hypnothérapeute. Responsable d'enseignement du DIU de Sexologie Paris 13 Bobigny.

Formatrice à l'Institut Milton Erickson d'Avignon Provence.

joelle.mignot@wanadoo.fr



rida a un effet sur le spectateur, pas sur le taureau... qui l'ignore car il ne la voit pas !

Leurre qui prend sens et nous fait flirter avec la mort, couleur hypnotique par excellence, l'induction par le rouge reste très révélatrice par ce qu'elle évoque à nos patients. Et les représentations sont autant de pistes que nous pourrions exploiter individuellement. Celui-ci évoquera la première auto de son père, régressant instantanément à la seule proposition de la couleur à l'âge de 6 ans, installant aussi sa passion actuelle pour les belles voitures... Celle-là se retrouvera devant un panneau de sens interdit, le stop qui depuis son adolescence lui interdit l'accès au plaisir sexuel. Cet autre se plongera dans cette chaleur rassurante qui lui a tant manqué petit, évoquant le coucher de soleil qui enflamme un ciel d'été à l'horizon d'une mer calme...