

Thérapeute : « *Mais alors, qu'avez-vous fait ? Comment vous êtes-vous comportés l'un et l'autre ?* »

Ou bien le patient dit : « *Depuis notre dernier entretien, je ne me suis plus senti aussi mal que ça, je n'étais plus aussi dépressif, aussi vidé.* »

Thérapeute : « *Vous ne vous sentiez pas aussi mal que ça la semaine dernière, mais alors comment vous sentiez-vous ?* »

Ici le petit « *mais alors ?* » ouvre les portes à une conversation qui aide à faire que ces exceptions positives deviennent la règle.

Un bon dentiste peut se servir de cette astuce quand il arrive qu'à la fin d'un traitement le patient constate étonné et un peu intrigué : « *C'est bizarre, aujourd'hui ce n'était pas aussi pénible que les autres fois, malgré la piqûre et malgré la fraise...* » Le dentiste devrait insister avec gentillesse et intérêt : « *Ce n'était donc pas si pénible aujourd'hui, mais alors comment était-ce ?* » Peut-être ce patient répondra après un moment de réflexion : « *Je voulais presque dire : je me sens bien chez vous.* » Dans ce sens approximativement : lui il doit se concentrer et moi je peux me détendre et souffler un peu. Ce sera peut-être la première fois que ce patient traumatisé par des dentistes associe les mots « dentiste » et « détente » dans une même expérience. Et en même temps, en l'exprimant il développe une conception qui l'aidera à mieux vivre dans le futur.

Il se peut qu'après avoir lu ces lignes, vous ne dispenserez plus aussi souvent votre patient de la peine si nécessaire d'exprimer lui-même ses objectifs et ses expériences positives, mais alors ?...

# L'imagination reconnue par les autorités !

Patrick BELLET

CA Y EST, LA MALLE-POSTE VIENT  
DE M'APPORTER CE RAPPORT DONT  
QUELQUES FUTURES DE L'IMPRIMERIE  
ROYALE LAISSAIENT CLAIREMENT  
ENTENDRE QU'IL ALLAIT FAIRE DATE ; ET  
L'EXEMPLAIRE QUE J'AI EN MAIN TIENT  
LES PROMESSES QU'ON LUI ATTRIBUAIT.  
QUELLE SATISFACTION DE LIRE DES  
PROPOS SENSÉS DANS CE SIÈCLE OÙ  
CINQ JOURS SEULEMENT SUFFISENT  
POUR FAIRE LE TRAJET DE PARIS  
JUSQU'À VAISON AVEC CES NOUVEAUX  
ATTELAGES ! LA SCIENCE, LES  
TECHNIQUES ET LA VÉRITÉ SURTOUT  
SE PROPAGENT MAINTENANT SI VITE.

Les autorités viennent mettre leur nez dans cette affaire qui empoisonne les esprits depuis bien trop longtemps. Qu'en est-il de la réalité scientifique de ces pratiques qui prétendent soulager, voire guérir sans l'aide de médicaments ? Elles ne s'y opposent pas, non ; elles les tiennent pour secondaires et parmi

## LAVOISIER, JUSSIEU, FRANKLIN TÉMOIGNENT

leurs partisans s'illustrent nombre de médecins et non des moindres, comme le Dr Deslon, médecin du comte d'Artois, frère du roi, qui est un fervent partisan de la doctrine dite du « magnétisme animal » du Dr Mesmer. Il y a quelques mois, précisément le 12 mars 1784, le roi Louis XVI a nommé deux commissions composées de médecins et de scientifiques chargées de lui rendre compte du magnétisme animal. Ces commissions s'honorent de la présence des plus éminents représentants de nos doctes académies. Qu'on en juge : Bailly, Lavoisier, Guillotin, Franklin et Jussieu, entre autres.

Le travail confié par le roi à ces savants est d'examiner la réalité du magnétisme animal tel que le pratique le Dr Deslon. En voici ici résumées les principales caractéristiques selon ses propres paroles : « *Un fluide universellement répandu ; il est le moyen d'une influence mutuelle entre les corps célestes, la terre et les corps animés ; il est continué de manière à ne souffrir aucun vide ; sa subtilité ne permet aucune comparaison ; il est capable de recevoir, propager, communiquer toutes les impressions du mouvement ; il est susceptible de flux et reflux. Le corps animal éprouve les effets de cet agent et en s'insinuant dans la substance des nerfs qu'il les affecte immédiatement. On reconnaît particulière-*

PATRICK BELLET

Médecin. Président-fondateur de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves. Président de l'Institut Milton H. Erickson d'Avignon-Provence.

Formateur et conférencier.

bellet.pat@free.fr



Patrick Bellet

*ment dans le corps humain des propriétés analogues à celles de l'aimant ; on y distingue des pôles également divers et opposés. L'action et la vertu du magnétisme animal peuvent être communiquées d'un corps à d'autres corps animés et inanimés : cette action a lieu à une distance éloignée, sans le secours d'aucun corps intermédiaire ; elle est augmentée, réfléchie par les glaces ; communiquée, propagée, augmentée par le son ; cette vertu peut être accumulée, concentrée, transportée. Quoi que ce fluide soit universel, tous les corps animés n'en sont pas également susceptibles ;*