

# FAUT-IL SE MÉFIER DU MOIS DE FÉVRIER ?

## MILTON H. ERICKSON ET L'ÉTHIQUE

Jean-Claude ESPINOSA

« L'homme de février » est l'étude d'un cas par Milton H. Erickson, en 1945, qui illustre l'utilisation de la régression en âge dans le traitement d'une jeune femme dépressive. Celle-ci souffrait également d'une phobie de l'eau provenant du souvenir traumatique refoulé d'avoir été responsable de la noyade de sa sœur, noyade qui n'a pas eu lieu.

Cette jeune femme estimait ne pas avoir reçu d'amour filial de sa mère frivole d'une part, et de son père absent d'autre part. Ce manque lui faisait craindre de ne pouvoir assumer son rôle de mère. N'ayant pas ap-

JEAN-CLAUDE ESPINOSA

Neuro-psychiatre, sexologue, pédopsychiatre, psychanalyste. Président de l'Institut Milton H. Erickson des Caraïbes. Directeur d'enseignement du D.U. d'Hypnose Ericksonienne et de Thérapies Brèves. Faculté de Médecine Fort de France. Formateur.

[jeanclaudeespinosa@hotmail.com](mailto:jeanclaudeespinosa@hotmail.com)



Jean-Claude Espinosa