

PROTOCOLE...

Patrick BELLET, rédacteur en chef

Le mot sonne bien, il rassure. On sent qu'avec ce mot un accord a été signé, dûment établi, et qu'il combine les avantages du traité, du procès-verbal et du rituel convenu. Du solide en somme.

Oui, mais l'hypnose est une pratique hors normes, consubstantielle de la nature humaine, instable. Alors comment faire pour contenir cette variabilité ?

A l'origine est la confusion ! Et pour la réduire, usons d'un artifice en changeant les mots. Dorénavant, l'hypnose s'appellera : « Vélo ». C'est plus simple. Ainsi, cher lecteur, si cela t'intéresse, une description va suivre, si détaillée de ce qu'est un vélo, qu'à coup sûr, tu pourras en reconnaître un dès cette revue refermée. Cependant, tu ne sauras pas pour autant l'utiliser. Ce savoir-faire, il te faudra l'acquérir par la pratique et après bien des frayeurs, des embardées et même des chutes, alors le vélo deviendra pour toi comme une évidence. Oui, mais voilà, maintenant la cour ou le chemin d'apprentissage sont devenus étroits et limités ; et par quels itinéraires, vers quelles destinations ce fameux vélo va-t-il te mener ? Cette perspective est d'un autre ordre de vue.

Etrangement, le mot « hypnose » possède la triple acception d'être le moyen par lequel

accéder à l'état du même nom et être le but vers lequel tendre !

Un protocole est nécessaire ; trop de confusion nuit. L'héritage de définitions issues de la sémiologie neurologique du XIX^e siècle associé à une nomenclature « française » inspirée d'un pragmatisme américain ne nous aide pas à clarifier la nature de l'hypnose.

Protocole d'accord comme un formulaire, probablement pour nous protéger contre cette incertitude identitaire. Bien sûr tout cela est, sans aucun doute, une aide, en tout cas au début. Et qui osera s'opposer à une telle assistance si efficace ? L'efficacité jugée à l'aune du résultat immédiat est un temps qui laisse peu de place à l'action, seulement à la réaction !

Protocole comme un ensemble de règles qui régissent les comportements ; mais une clarté organisatrice initiale peut se muer en un rituel vidé de sens, quasiment une superstition ou une martingale compulsive. J'exagère, je dramatise, dirons certains, oui un peu ! Mais comment faire rentrer dans un gabarit l'hypnose qui ouvre à l'inventivité ? Si l'on n'y prend pas garde, le monde thérapeutique pourrait bien se réduire à une suite d'items standards déshumanisés qui

seraient « gérés » (quelle horreur !) par un algorithme décisionnel, diplomatiquement, appelé « protocole ».

Attention à ces nouvelles évidences, qui sont loin d'être des preuves, potentiels éléments d'une redoutable séquence d'acceptation, nous exposant à une inertie mentale.

Un protocole est fait pour être suivi, toujours, ou bien abandonné. Son efficacité est proportionnelle à sa fixité, il ne peut pas être doux, mou ou flou ; par contre, il peut devenir fou ! Tournant pour lui-même, insensible et fermé. Cependant, tel un tuteur, il soutiendra des débuts hésitants pour accéder à des modèles de développement et s'effacer devant le rabâchage des mêmes attitudes thérapeutiques. Encore et encore attentif à l'ici et maintenant. Entendre. C'est peut-être là que l'idée de modèle, comme exemple ou représentation, pourra succéder à celle de protocole.

Car, enfin, aucun protocole n'a de contenu, ce n'est qu'une forme figée, alors qu'un modèle possède des qualités plastiques, sources d'inspiration pour l'artiste et d'études pour le thérapeute. Ou vice versa. Un modèle rend curieux, stimule et émule !

PS : La revue « HYPNOSE & Thérapies Brèves » développe sa ligne éditoriale en favorisant d'innovantes visions ou applications de la thérapie hypnotique. Partenaire de « La Journée Mémorable », le 24 avril 2009 à Vaison-la-Romaine, la revue soutient de nouvelles générations de thérapeutes par la diffusion de travaux originaux.

PATRICK BELLET

Médecin. Président-fondateur de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves. Président de l'Institut Milton H. Erickson d'Avignon-Provence.

Formateur et conférencier.

bellet.pat@free.fr

