

Temps explosifs, temps dépressifs, temps difficiles

Compte rendu de Christine GUILLOUX

CONGRÈS DE LA SOCIÉTÉ INTERNATIONALE D'HYPNOSE

L'hypnose dans les temps difficiles
Acapulco, 21-26 août 2006.

Acapulco. Vue sur la baie. Couleurs et tequila. Plongeurs de la Quebrada qui se jettent d'un rocher de 40 mètres de haut, défiant les furias de la mer. La perle du Pacifique accueille les quatre cents participants au XXVII^e Congrès de la Société Internationale d'Hypnose. Plongée dans les cultures et dans les langues. Traductions simultanées. Anglais, Espagnol, Français. Le Dr Teresa Robles, présidente du Centre Ericksonien de Mexico a voulu permettre au plus grand nombre de parler dans leur langue et évidemment ouvrir le plus possible aux latinos-américains. 400 participants dont 50 francophones. 33 nationalités représentées.

Temps difficiles ?

L'hypnose dans les temps difficiles : tel est le cœur du débat, le cœur de ce congrès. Mais que sont les temps difficiles? Quel peut-être le rôle de l'hypnose ?

Karen Olness, présidente de la Société Internationale d'Hypnose, fait état des guerres, des tsunamis, des tremblements de terre récents et dresse un tableau chiffré des actions humanitaires en place et à mettre en place, d'abord, auprès des enfants. Elle démontre en quoi l'hypnose peut aider ces victimes, et ceux qui les aident, à dépasser leurs traumatismes, à apaiser la douleur là où il n'y a pas de traitement médical. Elle invite fortement les thérapeutes présents à rejoindre les efforts et les rangs de l'ISH, et, en tant que membres actifs, à former à l'hypnose patients et étudiants, à mener ces actions dans tous les pays, à inciter les universités à inclure l'hypnose dans leurs cursus d'enseignement aux métiers de la relation d'aide et de la santé, à multiplier les recherches sur l'efficacité de l'hypnose... Présidente internationale, Karen Olness se pose en militante. S'impose.

Les temps difficiles, les temps critiques sont, d'après les dictionnaires, des temps de danger pour soi et pour sa vie, des temps de peur. Des temps de transe lors de guerres, de catastrophes naturelles où l'individu peut être sidéré, paralysé, figé par la terreur ou bien être totalement actif, réactif, absorbé à mobiliser ses ressources. Mais est-ce ainsi que les hommes vivent dans nos contrées? La réalité quo-

CHRISTINE GUILLOUX

Psychologue-psychothérapeute, formateur et conférencier, formée à l'hypnose ericksonienne, à la Thérapie Brève de Palo Alto, à l'EMDR et à l'IMO et aux thérapies énergétiques tant en Europe qu'aux Etats-Unis. Vice-Présidente de la Société Française d'Hypnose. Fondatrice de l'Institut Milton H. Erickson Centre-France. Correspondante de la Newsletter de la Milton H. Erickson Foundation de Phoenix.



Christine Guilloux

tidienne de ceux qui sont là, proches de nous, peut être tout autant difficile, tout autant, et nous avons à tenir compte des douleurs, des souffrances là où elle sont : annonce d'une grave maladie, agression, phobie, mort d'un proche... même si cela peut nous paraître anodin face à l'ampleur d'un tsunami... Mhairi McKenna, présidente de la Société Européenne d'Hypnose, nous invite à la précaution du langage et des suggestions que nous soyons hypnothérapeutes en titre ou en herbe.

Les temps difficiles, les temps critiques représentent un fantastique défi pour l'hypnose. C'est l'occasion de démontrer sa rapidité d'action, son efficacité, sa capacité à améliorer la résilience dans le traitement des PTSD, de la dépression, de la douleur. L'hypnose est aujourd'hui mieux acceptée car considérée comme un phénomène naturel tant auprès du grand public que des milieux médicaux. Les

AGENDA

XXVI^e Colloque International du CECCOF

17 et 18 novembre 2006 à Paris
Pertes et manques dans les familles : Quelles reconstructions possibles ?
www.ceccof.com

Bateson. Palo Alto. La double contrainte. 50 ans après..

18 et 19 novembre 2006, Paris
Institut Gregory Bateson de Liège et MRI
www.igb-mri.com

3^e Symposium national des sophrologues

18 et 19 novembre 2006, Tours
Intérêt et valeur de la méthode Caycedo
www.sophro.com

Association Paroles d'Enfants

23 et 24 novembre 2006, Unesco, Paris
Aider l'autre à se réparer
www.parole.be

The Brief Therapy Conference

December 7 - 10, 2006, Hyatt Regency Orange County (near Disneyland Resort), Anaheim, California
www.erickson-foundation.org

Rencontre professionnelle de la Société Française d'hypnose

samedi 03 février 2007 à Paris
Hypnose et sevrage tabagique : Comment se libérer de cette addiction sans prise de poids
www.sfh.asso.fr ou mayerbernard@wanadoo.fr

5^e Forum de la Confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves

17 au 19 mai 2007 à Liège
Créativité et interaction
www.cfhtb.org

8^e congrès européen d'EMDR

15 au 17 juin 2007 à Paris
Brain, Heart, Body in Psychotherapy
www.emdr2007.org

5^e Université d'été

28 juin au 1^{er} juillet 2007
L'hypnose sous les platanes, Vaison-la-Romaine
www.hypnose-clinique.com