

# Voyages extraordinaires

# entre stratégies et intuition

Compte rendu de Chantal GAUDIN et Irène BOUAZIZ

SIXIÈME FORUM DE LA  
CONFÉDÉRATION FRANCOPHONE  
D'HYPNOSE ET DE THÉRAPIES BRÈVES  
Nantes, 7 au 9 mai 2009

*La CFHTB (Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves) a été fondée en 1996. Actuellement, elle a essentiellement pour but d'harmoniser les programmes de formation à l'hypnose et aux psychothérapies brèves et d'organiser, depuis 1997, des rencontres.*

La CFHTB regroupe des Instituts Milton Erickson et des associations de praticiens travaillant dans le champ de l'hypnose et des psychothérapies brèves. Elle représente environ 3000 professionnels de France, Belgique, Suisse et Québec.

Le sixième Forum de la Confédération se tenait à Nantes, du 7 au 9 mai 2009, organisé par l'Institut Milton H. Erickson de Nantes et l'AREPTA (Association Régionale Pour une Thérapie Active).

Plus de 20 années de participation à des rencontres professionnelles, nous ont appris

qu'il y a trois types de congrès: les extraordinaires, les bien sympathiques et les déprimants.

Le sixième Forum de la CFHTB fait partie du premier type... un de ces moments où l'on a le sentiment de participer à quelque chose d'important, tant en termes de rencontres, que de contenu.

Cette réussite résulte peut-être de l'heureuse conjonction du travail d'une équipe organisatrice dynamique, du thème alléchant proposé au lâcher prise : « Voyages extraordinaires entre stratégies et intuition » et de son ouverture aux différents courants de l'hypnose et des thérapies brèves. Le tout sous les auspices du fantastique Jules Verne qui avait enchanté notre enfance.

Il est manifeste pour nous que ce Forum marque un tournant dans l'histoire des applications médicales de l'hypnose en France. Une organisation remarquable, une affluence record (742 participants), des interventions importantes en quantité et en qualité.

Tant de superlatifs vous paraissent suspects ? Allez donc voir sur le site Internet du Forum (HYPERLINK "<http://www.cfhtb2009.org/>" <http://www.cfhtb2009.org/>) : vous vous délecterez du feuilleton, étalé sur deux ans, de sa préparation (« making of »), vous serez impressionné par la diversité planétaire, et toujours francophone, des intervenants (« atlas des participants »), vous aurez le vertige devant l'étendue de l'offre avec ses 150 commu-

nications (« programme »), et vous pourrez presque y participer à distance en cliquant sur 80 mots clés pour lire les « résumés des communications ». Il est prévu que les textes complets des interventions soient publiés sur le site et téléchargeables. Nous espérons que cela se fera.

Donc, vous l'aurez compris, pour rendre compte de façon exhaustive de tout ce qui s'est dit au cours de ces trois journées marathoniennes, avec dix interventions en parallèle, il eut fallu une armée de reporters ou avoir le don d'ubiquité.

Nous ne pourrions vous livrer que quelques impressions, glanées ça et là, au gré de nos intérêts combinés aux contraintes de nos besoins physiologiques. Pas de pause déjeuner durant les interventions, avaient décidé les organisateurs, malgré la présence d'un excellent traiteur pour nous alimenter... nous devions donc choisir entre atelier et coma hypoglycémique. Faire pipi ou changer de salle faisait rater le début d'une intervention ou la fin d'une autre, du fait de l'oubli – seul petit bug dans l'organisation - de l'intervalle de temps nécessaire aux déplacements dans l'immense Cité des Congrès de Nantes.

Lors des pauses ou en « séchant » une conférence, il était possible de s'approvisionner en livres auprès de la librairie/maison d'édition SATAS, toujours fidèle au poste pour la diffusion de l'hypnose. Elle était particulièrement bien achalandée cette année et présentait un produit phare qu'elle avait eu l'excel-

CHANTAL GAUDIN - IRÈNE BOUAZIZ

Chantal Gaudin est psychiatre à Genève, co-fondatrice de l'association Paradoxes et formatrice à l'Ecole du Paradoxe.

Irène Bouaziz est psychiatre à Paris, co-fondatrice de l'association Paradoxes et responsable de formation à l'Ecole du Paradoxe.

[www.paradoxes-asso.fr](http://www.paradoxes-asso.fr)



lente idée publier grâce à la traduction de Nathalie Koralnik : « Le Dr Milton H. Erickson, médecin et guérisseur américain » de Betty Alice Erickson et Bradford Keeney, somme de textes de et sur le grand maître, accompagnée d'un DVD d'une séance d'hypnose faite par lui.

A la fin des trois jours, il nous était proposé de voter pour les meilleures communications... procédé assez étrange sous ses allures démocratiques puisque les orateurs les plus connus, seuls à s'exprimer en séance plénière et/ou dans l'auditorium de 800 places, recueillent obligatoirement plus de voix que les intervenants d'un atelier d'une mini salle de 20 places se déroulant parallèlement à neuf autres interventions (bon, d'accord, ce n'est pas si grave, on le sait bien, on ne prête qu'aux riches...).

Notre compte rendu reflète en quelque sorte notre « top 10 », sans prétention démocratique, ni objective.