

Les paradoxes de la créativité

Compte rendu de François René CHARDON

5^e RENCONTRE DE « PARADOXES »
Paris, samedi 14 octobre 2006

Le samedi 14 octobre 2006, à Paris, s'est déroulée la 5^e rencontre de l'association pour la recherche en thérapie brève et intervention systémique, « Paradoxes ». Six interventions et une table ronde étaient au programme. Je me servirai de la créativité à l'œuvre lors de cette journée comme d'un fil rouge pour évoquer ces six contributions.

Ouvrir aux quatre vents portes et fenêtres de la maison psychothérapeutique.

Pour l'intervention inaugurale, Mathieu Maurice a rempli une mission périlleuse, celle de « Dénouer les nœuds de la pensée : Ludwig Wittgenstein et l'approche de Palo Alto ».

Palo Alto à ses débuts est le lieu d'une intense rencontre pluridisciplinaire. Gregory Bateson, anthropologue, réunit autour de lui

biologistes, cybernéticiens, éthologues, sociologues, psychiatres... Ce « collègue invisible » a élaboré une méthodologie originale pour le changement des systèmes humains. A l'origine du succès de la psychanalyse, on retrouve cette même ouverture disciplinaire. Les débats sur l'universalité de l'inceste, le dialogue noué avec la linguistique structurale ou des sciences dures (topologie mathématique) ont fait de cette psychothérapie un interlocuteur privilégié des sciences humaines. Ces deux exemples justifient-ils la présence de l'hermétique Wittgenstein lors d'une journée d'étude de psychothérapeutes ? Pour y répondre, Mathieu Maurice a astucieusement souligné que ce penseur est l'un des plus cités par les auteurs « poids lourds » de Palo Alto. L'intervention a commencé par un travail d'exégèse de l'abondante production de Paul Watzlawick, où l'auteur Wittgenstein est utilisé comme un argument d'autorité. Avec une discrète impertinence et faisant fi de tout devoir de charité envers un vénérable ancêtre, l'orateur nous a indiqué combien ces emprunts étaient grevés de considérables contresens. Dans un deuxième temps, Mathieu Maurice nous a donné un aperçu très clair, mais forcément parcellaire, de cette philosophie et de son intérêt pour nous autres thérapeutes. Il est impossible de retranscrire

ici les détails de cette intervention. (Ce texte est publié dans ce numéro p. 74). En attendant, les lecteurs intéressés peuvent se reporter à l'abondante littérature consacrée à la philosophie de la psychologie de Wittgenstein. Les meilleures clés d'accès à cette pensée difficile pour les non-spécialistes sont fournies par Vincent Descombes et Philippe de Lara, cités en référence. Si la transdisciplinarité est bien un préalable à une pensée créative, il nous reste un chantier, à nous les praticiens : comment élaborer un usage pratique à cette philosophie que Wittgenstein considérait comme une psychothérapie.

Un coupé sportif taillé pour l'asphalte des thérapies brèves ou un agile 4 x 4 pour les joies du tout-terrain ?

L'école de Palo Alto a proposé un modèle de changement applicable à toute situation d'interaction. Cet objectif de résolution de problème couvrait initialement un vaste champ de situations. A partir de ce paradigme, le Mental Research Institute en a donné une version restreinte au champ de la psychothérapie : « les Thérapies familiales » puis « la Thérapie brève ». Aujourd'hui, c'est cette « version spécialisée » du modèle que l'on tente d'appliquer à d'autres champs d'intervention. François

AGENDA

5^e Forum de la Confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves
17 au 19 mai 2007 à Liège
Créativité et interaction
www.cfhtb.org

8^e congrès européen d'EMDR
15 au 17 juin 2007 à Paris
Brain, Heart, Body in Psychotherapy
www.emdr2007.org

5^e Université d'été
Hypnose et inventivité thérapeutique
28 juin au 1^{er} juillet 2007
L'hypnose sous les platanes, Vaison-la-Romaine
www.hypnose-clinique.com

Association Française pour l'Etude de l'Hypnose Médicale
samedi 15 septembre 2007
Dix ans après. Colloque sur la pratique médicale de l'hypnose
secret.hyp@wanadoo.fr
hypnose-medicale.com

6-7 octobre 2007 congrès à Liège
L'Institut Gregory Bateson a 20 ans
Tel. Belgique : 0032 4 229 38 11 Tel. France : 01 40 39 98 80
www.igb-mri.com

Congrès international de l'association Parole d'Enfants
22-23 novembre 2007 à Paris, Unesco
L'enfant dans la tourmente : quand les professionnels perdent le nord
www.parole.be

4^e Transversales de Vaison-la-Romaine
9-11 mai 2008
Humour, paradoxe et hypnose
Contribution à l'éthique
1988-2008 : 20 ans d'hypnose sous les platanes
Tel. : 04 90 36 19 31
www.hypnose-clinique.com

Congrès Hypnose en anesthésie
23-24 mai 2008 à Quiberon
Tel. : 08 71 74 18 97
www.emergences-rennes.com