

# Les paradoxes de la créativité

Compte rendu de François René CHARDON

5<sup>e</sup> RENCONTRE DE « PARADOXES »  
Paris, samedi 14 octobre 2006

*Le samedi 14 octobre 2006, à Paris, s'est déroulée la 5<sup>e</sup> rencontre de l'association pour la recherche en thérapie brève et intervention systémique, « Paradoxes ». Six interventions et une table ronde étaient au programme. Je me servirai de la créativité à l'œuvre lors de cette journée comme d'un fil rouge pour évoquer ces six contributions.*

Ouvrir aux quatre vents portes et fenêtres de la maison psychothérapeutique.

Pour l'intervention inaugurale, Mathieu Maurice a rempli une mission périlleuse, celle de « Dénouer les nœuds de la pensée : Ludwig Wittgenstein et l'approche de Palo Alto ».

Palo Alto à ses débuts est le lieu d'une intense rencontre pluridisciplinaire. Gregory Bateson, anthropologue, réunit autour de lui

biologistes, cybernéticiens, éthologues, sociologues, psychiatres... Ce « collègue invisible » a élaboré une méthodologie originale pour le changement des systèmes humains. A l'origine du succès de la psychanalyse, on retrouve cette même ouverture disciplinaire. Les débats sur l'universalité de l'inceste, le dialogue noué avec la linguistique structurale ou des sciences dures (topologie mathématique) ont fait de cette psychothérapie un interlocuteur privilégié des sciences humaines. Ces deux exemples justifient-ils la présence de l'hermétique Wittgenstein lors d'une journée d'étude de psychothérapeutes ? Pour y répondre, Mathieu Maurice a astucieusement souligné que ce penseur est l'un des plus cités par les auteurs « poids lourds » de Palo Alto. L'intervention a commencé par un travail d'exégèse de l'abondante production de Paul Watzlawick, où l'auteur Wittgenstein est utilisé comme un argument d'autorité. Avec une discrète impertinence et faisant fi de tout devoir de charité envers un vénérable ancêtre, l'orateur nous a indiqué combien ces emprunts étaient grevés de considérables contresens. Dans un deuxième temps, Mathieu Maurice nous a donné un aperçu très clair, mais forcément parcellaire, de cette philosophie et de son intérêt pour nous autres thérapeutes. Il est impossible de retranscrire

ici les détails de cette intervention. (Ce texte est publié dans ce numéro p. 74). En attendant, les lecteurs intéressés peuvent se reporter à l'abondante littérature consacrée à la philosophie de la psychologie de Wittgenstein. Les meilleures clés d'accès à cette pensée difficile pour les non-spécialistes sont fournies par Vincent Descombes et Philippe de Lara, cités en référence. Si la transdisciplinarité est bien un préalable à une pensée créative, il nous reste un chantier, à nous les praticiens : comment élaborer un usage pratique à cette philosophie que Wittgenstein considérait comme une psychothérapie.

Un coupé sportif taillé pour l'asphalte des thérapies brèves ou un agile 4 x 4 pour les joies du tout-terrain ?

L'école de Palo Alto a proposé un modèle de changement applicable à toute situation d'interaction. Cet objectif de résolution de problème couvrait initialement un vaste champ de situations. A partir de ce paradigme, le Mental Research Institute en a donné une version restreinte au champ de la psychothérapie : « les Thérapies familiales » puis « la Thérapie brève ». Aujourd'hui, c'est cette « version spécialisée » du modèle que l'on tente d'appliquer à d'autres champs d'intervention. François

## AGENDA

**5<sup>e</sup> Forum de la Confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves**  
17 au 19 mai 2007 à Liège  
*Créativité et interaction*  
www.cfhtb.org

**8<sup>e</sup> congrès européen d'EMDR**  
15 au 17 juin 2007 à Paris  
*Brain, Heart, Body in Psychotherapy*  
www.emdr2007.org

**5<sup>e</sup> Université d'été**  
*Hypnose et inventivité thérapeutique*  
28 juin au 1<sup>er</sup> juillet 2007  
*L'hypnose sous les platanes, Vaison-la-Romaine*  
www.hypnose-clinique.com

**Association Française pour l'Etude de l'Hypnose Médicale**  
samedi 15 septembre 2007  
*Dix ans après. Colloque sur la pratique médicale de l'hypnose*  
secret.hyp@wanadoo.fr  
hypnose-medicale.com

6-7 octobre 2007 congrès à Liège  
**L'Institut Gregory Bateson a 20 ans**  
Tel. Belgique : 0032 4 229 38 11 Tel. France : 01 40 39 98 80  
www.igb-mri.com

**Congrès international de l'association Parole d'Enfants**  
22-23 novembre 2007 à Paris, Unesco  
*L'enfant dans la tourmente : quand les professionnels perdent le nord*  
www.parole.be

**4<sup>e</sup> Transversales de Vaison-la-Romaine**  
9-11 mai 2008  
*Humour, paradoxe et hypnose*  
*Contribution à l'éthique*  
*1988-2008 : 20 ans d'hypnose sous les platanes*  
Tel. : 04 90 36 19 31  
www.hypnose-clinique.com

**Congrès Hypnose en anesthésie**  
23-24 mai 2008 à Quiberon  
Tel. : 08 71 74 18 97  
www.emergences-rennes.com