

Défis à relever

Christine GUILLOUX

5^e CONGRÈS DE LA FONDATION MILTON H.ERICKSON, *Evolution de la Psychothérapie*, 7-11 décembre 2005, Anaheim, Californie, USA.

Anaheim, enchâssée dans la mégalopole qu'est Los Angeles s'étire avec d'un côté, les extravagances féériques de Disneyworld, de l'autre, les immensités aseptisées et glaciales du Palais des Congrès. Palais des Congrès géant consacré au rassemblement des géants de la psychothérapies pour quelques 8 500 thérapeutes ! 150 conférences. 9 000 pages de documents pédagogiques ou de supports de présentation livrés sur CD-ROM. Tout est géant dans ce pays !

Quelles promesses pour ce qui commence par une grande foire ? La journée d'introduction et de pré-congrès est animée « burlesquement » par le Dr Patch Adams, « clown guérisseur »,

démarche déhanchée, gabarit à l'échelle de ce gigantisme, Patch s'est fait connaître par le film qui porte son nom et dont Robin Williams est le pathétique héros. Le Dr Patch a décidé il y a 41 ans de ne plus avoir un seul mauvais jour dans sa vie et il le clame, le proclame. Très bien et pour-quoi pas, mais en quoi sa décision fait de lui un (bon) thérapeute et qu'apporte-t-il à la psychothérapie ? Effet « boule de neige » garanti ? Les questions restent sans réponse. Dans l'Arène, nom de la salle de spectacle, nom du stade, capable d'accueillir les 8 500 participants, le clown montre une vidéo sur les atrocités du monde, crie, se tord de douleur. La représentation est démonstration, le sujet n'est pas abordé.

Les aînés vont œuvrer dans ce Congrès organisé par la Fondation Milton H.Erickson de Phoenix comme ils ont œuvré depuis le premier congrès de ce type, initié à Phoenix en décembre 1985 et surnommé « le Lourdes de l'Arizona ». Les innovateurs comme Aaron Beck, Mary Goulding, Jay Haley, Salvador Minuchin, Irving Polster, Ernest Rossi, Thomas Szasz,... font leurs (dernières) (re)présentations, occasion ultime de les voir en chair et en os ; la moyenne d'âge est de 70 ans environ.

Quel défi ce monument représente-t-il pour la psychothérapie et comment peut-il être relevé ?

Mary Goulding, pionnière de l'AT, regarde dans le rétroviseur : « Nous avons consacré notre formation, notre pratique, notre thérapie à regar-

der ce qui ne va pas bien chez les gens au lieu de rechercher ce qui va bien. » Certes les approches peuvent se centrer sur le problème, d'autres se centrent sur l'objectif. L'Amérique, centrée sur le négatif ? Ces propos n'ouvrent qu'à la provocation lorsque l'on voit l'emphase de la pensée positive avec Martin Seligman et de tous ses principes miracle et le développement des approches d'« empowerment ».

Haro sur le DSM IV, sur la sur-médication quasi totalitaire, sur la réglementation à outrance s'exclame William Glasser et Chloe Madanes. L'Amérique, innovatrice en matière de thérapies brèves et stratégiques, se lève et incite le psychothérapeute à être subversif, révolutionnaire, missionnaire. Le monde est fou et nous avons à brandir le flambeau pour la santé mentale dans nos sociétés. Peu de réactivité dans les salles. Serait-ce de la timidité ? Serait-ce que les « jeunes » psychothérapeutes, ayant appris à gérer leurs colères, à écouter, à analyser, à prendre une position de neutralité, auraient éteint ou réprimé leur engagement politique ? Mais n'est-ce pas un acte politique que de prendre cette position ? Mary Catherine Bateson, anthropologue, aborde cette « timidité », nous invective, nous incite à réviser notre mode de vie, à reconsidérer nos modes de consommation, à nous faire plus proche de la nature et de nous-mêmes...

Côté face. Les constats sont faits, les aînés nous bousculent. Côté pile. Peu d'apports nouveaux, peu d'innovations dans les ateliers mais des approches éprouvées, des compétences avérées. De l'art. Les cadets que nous sommes ont à prendre leur place.

AGENDA

3^e Transversales de Vaison-la-Romaine. Douleur, Souffrance et Hypnose.
25-27 mai 2006. Vaison-la-Romaine
Institut Milton H. Erickson d'Avignon-Provence.
www.hypnose-clinique.com

Journées de Logothérapie
17 et 18 juin à Strasbourg
La pensée de Viktor Frankl
www.logotherapie.fr

4^e Université d'été. L'hypnose sous les platanes.
29 juin au 2 juillet 2006, Vaison-la-Romaine.
Hypnose et inventivité thérapeutique.
www.hypnose-clinique.com

17^e Congrès international d'Hypnose
21 au 26 août à Acapulco
L'Hypnose pour les temps difficiles
www.hipnosis.com.mx

5^e Journée de Rencontre de Paradoxes
14 octobre 2006 à Paris
Paradoxes : Association pour la recherche et le développement en Thérapie Brève et Intervention Systémiques
www.paradoxes.asso.fr

Hypnose et pensée magique.
10-11 novembre 2006, Paris
Jeux d'imagination, jeux de rôles et de croyances.
www.hypnosemedicale.com

Bateson. Palo Alto. La double contrainte. 50 ans (déjà !)
18 et 19 novembre 2006, Paris ou Liège
Institut Gregory Bateson de Liège
www.igb-mri.com

3^e Symposium national des sophrologues
18 et 19 novembre 2006, Tours
Intérêt et valeur de la méthode Caycedo
www.sophro.com

Aider l'autre à se réparer
23 et 24 novembre 2006, Unesco, Paris
www.parole.be

The Brief Thérapie Conférence
December 7 - 10, 2006, Hyatt Regency Orange County (near Disneyland Resort), Anaheim, California
www.erickson-foundation.org