

L'écoute n'est pas l'entente,

Stefano COLOMBO

SI VOUS VOULEZ UN BON MOYEN
POUR QUE VOTRE INTERLOCUTEUR
NE RÉPONDE PAS, NE FASSE RIEN :
SOYEZ GENTIL, ÉVENTUELLEMENT
DOUCEREUX AVEC JUSTE CE
QU'IL FAUT DE DISCRÉTION
ET PRÉTENDEZ LUI OBÉIR.
A MOINS QUE CE NE SOIT VOUS

QUI NE SOUHAITIEZ PAS CHANGER,
SI VOUS VOULEZ, SANS POUR AUTANT
QU'UN QUIPROQUO, SI VOUS VOULEZ,
NE VOUS SOIT IMPUTÉ APRÈS TANT
DE PRÉCAUTIONS ORATOIRES,
CE SERAIT DE LA MAUVAISE FOI !
L'ÉCOUTE N'EST PAS L'ENTENTE.



si vous voulez...

Je viens de commencer à écrire ces quelques lignes et, si vous voulez, je poursuis l'exercice autour d'une phrase qui, souvent, vient égayer les séances de thérapie cassant la monotonie d'un discours déjà connu d'avance. Pour certains thérapeutes, le contenu des séances est, si vous voulez, comme préimprimé. Les plus sympas parlent de « la même rengaine ».

Je crois, si vous voulez, que les patients ne sont pas de bonne foi. On peut presque affirmer qu'ils font semblant d'être vrais, sincères et honnêtes. Bref, le malheur aurait l'empreinte de la tricherie. Et plus c'est faux, plus on en rajoute, un peu comme chez le boucher : « Encore une tranche ? Si vous voulez, allez-y ! »

A propos de tranches, c'est quand les patients commencent à raconter des tranches de bonheur que, si vous voulez, la plupart des thérapeutes doutent du bien-fondé des dires de leurs clients. C'est alors le début d'une guerre déclarée : d'une part, le patient qui affirme son mieux-être, de l'autre, le thérapeute jurant que ce n'est que passer, qu'il faut attendre pour voir. La question est, si vous voulez : « Voir quoi ? ».

STEFANO COLOMBO

Médecin psychiatre, psychologue diplômé consultant à la Faculté de Médecine de Genève (enseignement et supervision). Enseigne l'hypnose éricksonienne et la thérapie cognitive en France, Belgique, Suisse et Italie. Conférencier.



Stefano Colombo

MOHAND CHÉRIF SI AHMED (alias Muhuc), psychiatre, praticien hospitalier associé à l'hôpital de Saint Malo (Ille et Vilaine).

Pratique des thérapies institutionnelles (en référence aux concepts psychanalytiques). Formation en hypnose et thérapies brèves. Pratique des thérapies à médiations artistiques. Utilise particulièrement le dessin humoristique de situation en thérapie (pictodrame humoristique). Illustrateur et intervenant par le dessin d'humour lors de rencontres et congrès médicaux.



Mohand Cherif Si Ahmed, alias Muhuc