

"Y a rien à faire !"

Stefano COLOMBO

C'est déjà la quatrième tentative, il n'y a rien à faire, le mot de passe de mon portable ne veut pas passer. Mon énervement commence à être perceptible, ma tachycardie s'annonce.

J'essaie de me calmer, il n'y a rien à faire, ce foutu mac ne veut rien savoir. Pour aggraver la situation, je précise que je me trouve dans l'auditorium de pédiatrie de l'Université de Zurich, plein à craquer, et que dans onze minutes, oui, onze (nous sommes à Zurich), je dois commencer une conférence, *auf Deutsch selbstverständlich*, sur « Piaget et la pensée magique chez l'enfant ».



Mon voyage depuis Genève dans un train pendulaire doit avoir donné le tourniquet à la machine. Les trains pendulaires, en Suisse, accentuent leur penchement dans les virages permettant ainsi de rouler plus vite, un peu comme avec une luge. Ce n'est pas une descente en bob, mais cela lui ressemble. Je débranche donc toutes les prises externes, je relance l'entrée du mot de passe, il n'y a rien à faire, l'icône de départ se remet à trembler. Une participante me susurre: « *C'est vraiment magique* ». J'apprécie à peine. Le « *il n'y a rien à faire* » commence sérieusement à s'installer dans ma tête, je décide de tout éteindre et redémarrer à zéro.

Il n'y a rien à faire, le sable envahit mes yeux de façon violente. J'ai beau me tourner de tous les côtés, il n'y a rien à faire, il gagne la partie. Un minuscule scorpion essaie de me faire peur, il n'y a rien à faire, je l'ignore.

C'est à ce moment-là que le vélo quitte la route pour foncer, au-delà d'une barrière, vers une fontaine à la lisière de la forêt. Les roues tournent toujours plus vite sans que cela ait un quelconque effet sur la vitesse. Il n'y a rien à faire, je dévale la pente sans pouvoir m'arrêter me rafraîchir.

Je me concentre afin de récupérer les bulles de savon qui se sont échappées de mon pneu troué. Il n'y a rien à faire, la chaleur des rayons du soleil a le dessus, mes bulles disparaissent aussitôt. Je dois, peut-être, augmenter la concentration de savon, il n'y a rien à faire, aucune bulle résiste.

Sagement, je décide d'éloigner de quelques centimètres le couteau à gauche de mon assiette.

STEFANO COLOMBO

Médecin psychiatre, psychologue diplômé consultant à la Faculté de Médecine de Genève (enseignement et supervision). Enseigne l'hypnose éricksonienne et la thérapie cognitive en France, Belgique, Suisse et Italie. Conférencier.

colombo.s@bluewin.ch



MOHAND CHÉRIF SI AHMED (alias Muhuc), psychiatre, praticien hospitalier associé à l'hôpital de Saint Malo (Ille et Vilaine).

Pratique des thérapies institutionnelles (en référence aux concepts psychanalytiques). Formation en hypnose et thérapies brèves. Pratique des thérapies à médiations artistiques. Utilise particulièrement le dessin humoristique de situation en thérapie (pictodrame humoristique). Illustrateur et intervenant par le dessin d'humour lors de rencontres et congrès médicaux.

MUHUC4@aol.com



Mohand Cherif Si Ahmed, alias Muhuc