

"Quelque part..."

Stefano COLOMBO

Je me dis que cela devait arriver. Me voici par terre, dans un noir intense. Je vois, au loin, des lignes de lumière qui me paraissent comme des rivages inatteignables. Quelque part, je le soupçonne d'avoir fait exprès.

Pourtant je suis un très fidèle serviteur. Ce dernier constat n'arrange en rien ma situation. Je me trouve tout simplement quelque part sans savoir où exactement.

Quand je pense que je me trouvais tranquille, dans un lit douillet, pouvant admirer depuis ma fenêtre le lever du soleil et que, maintenant, je me trouve le corps coincé entre le sol et un plafond trop près, j'en déduis que, quelque part, j'eus tort de me laisser faire. La résistance est une vertu devenue rare et, quelque part, j'ai trahi



mes convictions profondes. La honte devrait m'envahir, mais quelque part je sens que je ne suis pas responsable de ce qui m'arrive.

J'ai fait pas mal de chemin dans ma vie. Ma naissance fut un peu tonitruante, au beau milieu de mille bruits. Ce fut un accouchement dans la rumeur bien plus que dans la douleur. Les premiers jours, je fus ballotté entre mes pairs qui, quelque part, devaient connaître mon désarroi. Ils s'en fichaient éperdument.

Les responsables de la maison prirent la décision de m'enfermer, un temps presque infini, dans une espèce de boîte où j'arrivais à peine à distinguer les cris et autres bruissements provenant de mes voisins. Quelque part, je peux les comprendre. N'empêche que ma vie n'était pas rose. Elle l'était d'autant moins que mon avenir était, quelque part, prévu se dérouler dans une couleur bien autre, le bleu en l'occurrence. Une autre possibilité était de poursuivre une carrière avec le noir. Quelque part, je le désirais et le craignais à la fois. Le noir m'aurait permis d'être extrêmement visible le jour et passer inaperçu la nuit. À quoi bon, me disais-je. Je voulais rester dans la lumière, pas tellement pour être vu que pour voir tout ce qui se passe autour de moi.

Les souvenirs étant des morceaux d'un puzzle qui n'arrive jamais à son achèvement, le lecteur me pardonnera de mentionner d'emblée mon premier voyage. Ce fut en voiture que je fus transporté vers ma première demeure. Une voiture un peu grande, à mon avis, et aussi trop bruyante. Personnellement, j'aurais préféré le train. Je connaissais son existence par le fait que la route empruntée longeait, en partie, la voie ferrée. Quelque part, ils avaient raison de choisir la route plutôt que le rail. Cela leur paraissait plus simple et plus rapide.

Les virages étaient pour ma pomme bien que je refusais de manger des fruits. À l'arrivée, on me mit, sans égard, dans un local ressemblant

STEFANO COLOMBO

Médecin psychiatre, psychologue diplômé consultant à la Faculté de Médecine de Genève (enseignement et supervision). Enseigne l'hypnose éricksonienne et la thérapie cognitive en France, Belgique, Suisse et Italie. Conférencier.

colombo.s@bluewin.ch



MOHAND CHÉRIF SI AHMED (alias Muhuc), psychiatre, praticien hospitalier associé à l'hôpital de Saint Malo (Ille et Vilaine).

Pratique des thérapies institutionnelles (en référence aux concepts psychanalytiques). Formation en hypnose et thérapies brèves. Pratique des thérapies à médiations artistiques. Utilise particulièrement le dessin humoristique de situation en thérapie (pictodrame humoristique). Illustrateur et intervenant par le dessin d'humour lors de rencontres et congrès médicaux.

MUHUC4@aol.com



Mohand Cherif Si Ahmed, alias Muhuc