

L E S G R A N D S P R A T I C I E N S

Insoo Kim Berg 1934-2007

Julien BETBÈZE

Insoo Kim Berg est décédée à Milwaukee le 10 février 2007. Insoo s'est éteinte alors qu'elle était dans son sauna, en train de se reposer après avoir effectué ses exercices de gymnastique quotidienne. Jusqu'à la fin, elle est restée active. Elle a continué à travailler et à suivre des formations afin de transmettre son savoir-faire sur la thérapie centrée sur la solution.

Insoo Kim Berg est née le 25 juillet 1934 en Corée. Elle a eu une éducation presbytérienne et, dans un premier temps, elle a effectué des études de pharmacie sous l'influence de sa propre famille qui travaillait dans ce secteur d'activité. En 1957, elle est venue aux États-Unis pour poursuivre sa spécialisation en pharmacie. Dans un premier temps, elle a effectué un travail de recherche en laboratoire afin de trouver des traitements appropriés au cancer de l'estomac. Toutefois, même si dans son enfance elle n'avait jamais entendu parler de psychothérapie, elle gardait l'idée d'aider les gens.

Dès le début, elle s'est intéressée aux traumatismes. En effet, elle est adolescente lors-

que la guerre de Corée commence. Après son arrivée aux États-Unis, elle est volontaire pour travailler comme bénévole avec des soldats vétérans du Vietnam. Ces soldats présentaient des « flash-back » et Insoo a cherché, dans un premier temps, de l'aide auprès de Menninger, mais elle a été interloquée par sa réaction : ce dernier, croyant Insoo vietnamienne et non coréenne, s'est contenté d'expliquer, d'un ton savant, la perdurance des flash-back par l'existence d'un contre-transfert négatif lié à sa nationalité vietnamienne ! Suite à cette expérience désagréable, elle s'est orientée vers la thérapie familiale dès la fin des années 1960 et au début des années 1970. Elle a été attirée en particulier par le travail de Jay Haley, son livre *Tactique du pouvoir de Jésus-Christ* a été pour elle un choc. Elle a compris à ce moment-là qu'il n'était pas nécessaire de répéter les mêmes lectures, mais qu'il était toujours possible de trouver une autre manière de lire, de comprendre un texte. A cette période, elle vivait dans le Wisconsin et allait régulièrement à Palo Alto pour effectuer une formation au Mental Research Institute (MRI). C'est dans ce cadre qu'elle a rencontré Steve de Shazer, qui est devenu par la suite son mari.

Autant Steve de Shazer était quelqu'un de réservé, parlant peu, ne répondant qu'aux



Insoo Kim Berg

questions posées et seulement sur ce qui lui était demandé, autant Insoo Kim Berg était une personne affable, ouverte, aimant donner de nombreux conseils pratiques aux thérapeutes qu'elle formait, et se comportant avec ses patients de manière très empathique. Un de ses mots favoris était « Wow ! », qui marquait son étonnement à chaque fois qu'un patient arrivait à utiliser ses ressources, à se dégager de la répétition d'une histoire construite autour de l'échec. Elle pouvait employer ce vocable jusqu'à vingt-cinq fois dans une séance et lorsqu'elle l'utilisait, tout son comportement participait à ce compliment, elle était totalement présente dans cette attitude d'étonnement admiratif.

Alors que beaucoup de personnes, qui ignorent la pratique de la thérapie centrée sur la solution, pensent que cette approche centrée sur la construction de solutions est surtout adaptée à des cas faciles, Insoo Kim Berg a travaillé la plus grande partie de sa vie avec des patients présentant des souffrances importantes, suite à des traumatismes, mais également suite à des problèmes sociaux, avec présence d'alcoolisme, de toxicomanie, de violence. La particularité du travail d'Insoo est d'avoir toujours gardé sa capacité de mobilisation et d'optimisme devant des situations qui paraissaient souvent désespérées. Pour elle, même dans ces situations de crise majeure, le sujet restait toujours en relation avec ses capacités, même s'il n'en avait pas conscience. C'est ainsi qu'à la différence de Steve de Shazer, lorsqu'elle posait la « Question Miracle », elle décrivait une échelle située entre 1 et 10, et non entre 0 et 10, 1 représentant le moment où la personne était au plus mal.

JULIEN BETBÈZE

Psychiatre des Hôpitaux, chef de service du Service d'Accueil Familial Thérapeutique de Loire-Atlantique, membre de l'AREPTA (Institut Milton Erickson de Nantes), formation et conférencier en hypnose, thérapie brève et familiale, EMDR - HTSMA, chargé de cours universitaire.

julien.betbeze@oceanetpro.net



Comme Steve de Shazer, Insoo se situe directement dans l'héritage du travail de Milton Erickson. Le premier principe de son approche est de s'intéresser au succès du client face à ses problèmes. Les forces du client, ses ressources, ainsi que ses compétences sont valorisées, plutôt que ses manques et ses incapacités. Savoir utiliser les ressources des clients, leur savoir-faire, leurs connaissances, leurs croyances, leurs motivations, est une démarche qu'Erickson a nommé par le terme d'« utilisation ». Savoir utiliser ce que le sujet nous amène permet au patient de réaliser plus facilement les objectifs qu'il a choisis.

Pour illustrer cette utilisation qui est au centre de la thérapie centrée sur la solution, Insoo Kim Berg cite un cas clinique rapporté par Erickson, dans lequel un policier qui présentait une consommation excessive d'alcool et de tabac avec un excès pondéral avait été mis à la retraite. Erickson commença par