

# « Autrefois... »

Manfred PRIOR, traduction Eliette Grosber

Dans presque chaque séance thérapeutique, il est souhaitable de temps en temps de s'assurer qu'on a bien compris le patient quant à sa manière de voir ou de vivre le problème ou le symptôme.

Habituellement on le fait en répétant avec ses propres paroles ou avec celles du patient ce que le patient vient de dire. Selon le procédé thérapeutique choisi, cela peut se dire : comprendre - paraphraser - refléter - faire du « pacing » ou raccorder. Le patient relate par exemple qu'il souffre souvent de sentiments de culpa-



bilité vis-à-vis de ses parents. Si maintenant le thérapeute souligne sa compréhension du problème en ajoutant « jusqu'ici... » ou « autrefois... » et qu'il l'exprime de la manière suivante : « Autrefois, vous aviez souvent des sentiments de culpabilité vis-à-vis de vos parents... », alors il est certainement plus précis que le patient. Car la plupart du temps on se réfère à des choses du passé quand on parle de faiblesses, de problèmes et de symptômes. Et dans le futur cela pourra et devra se passer autrement. Le petit ajout « autrefois » est presque toujours souhaitable quand on parle avec un patient de ses problèmes, faiblesses ou symptômes. Car avec ce petit ajout on souligne son désir de vouloir comprendre le patient avec précision. Autrefois, le patient souffrait souvent de... ; dans le futur il aimera avoir trouvé un meilleur chemin, une solution, une guérison. Le petit ajout aide donc à s'ouvrir pour des possibilités et des solutions meilleures. Autrefois, on n'a pas toujours reconnu la valeur de cette petite expression. Autrefois, cette petite remarque accessoire était rarement utilisée pour parler d'un problème d'une façon à l'amener vers un futur et vers une solution... Parlez donc de faiblesses ou de symptômes plutôt dans le temps du passé !

MANFRED PRIOR

Manfred Prior est l'un des hypnothérapeutes éricksoniens ainsi qu'un enseignant de ces approches parmi les plus connus en Allemagne. Il a publié de nombreux articles et vidéos de formation en hypnose éricksonienne et thérapies brèves. Son second livre est sorti en mars. L'article que nous vous proposons ici est la traduction de l'un des chapitres du livre best-seller en Allemagne *MiniMax-interventionen - 15 minimale Interventionen*

*mit maximaler Wirkung* (15 Minimal Interventions with a Maximum of Effect) Carl Auer Verlag, Heidelberg 5th edition 2006.



Manfred.Prior@meg-frankfurt.de

MOHAND CHÉRIF SI AHMED (alias Muhuc), psychiatre, praticien hospitalier associé à l'hôpital de Saint Malo (Ille et Vilaine).

Pratique des thérapies institutionnelles (en référence aux concepts psychanalytiques). Formation en hypnose et thérapies brèves. Pratique des thérapies à médiations artistiques. Utilise particulièrement le dessin humoristique de situation en thérapie (pictodrame humoristique). Illustrateur et intervenant par le dessin d'humour lors de rencontres et congrès médicaux.

MUHUC4@aol.com



Mohand Cherif Si Ahmed, alias Muhuc