

PSYCHOTHÉRAPIE ET HYPNOSE AVEC DES VICTIMES DE LA TORTURE

ENTENTE ET RÉSILIENCE

Marulla HAUSWIRTH, Nathalie BENNOUN. Avec l'aimable autorisation de la revue CH Hypnose.

La Suisse, terre d'accueil, reçoit des immigrés victimes de torture pour qui l'hypnose constitue une approche de réparation de leur humanité. Cet article est pour nous l'occasion de partager quelques observations et réflexions quant aux possibilités qu'offre l'hypnose dans le contexte particulier d'une prise en charge collective de personnes ayant été victimes de torture.

Ces personnes souffrent toutes de séquelles graves de traumatismes (insomnies, hypervigilance, reviviscences, nervosité, changements de caractère) qui sont la conséquence des sévices systématiques qu'ils ont subis en détention, souvent sur une durée importante allant de quelques mois à plusieurs années.

L'hypnose fait partie des traitements particulièrement adaptés pour des personnes ayant subi des traumatismes en raison de la dissociation (Spiegel et Cardena, 1990), mécanisme d'autoprotection face à l'expérience traumatique et clef thérapeutique dans le travail avec l'hypnose (Villien, 2007). Elle est usuellement utilisée pour retravailler l'événement traumatique sous transe. Dans notre contexte, nous avons utilisé l'hypnose comme une possible expérience correctrice du rapport à soi, à l'autre et à son environnement. Il s'agit par ce biais de pouvoir revenir à soi dans un vécu positif, de retrouver quelques sensations corporelles agréables et de reconstruire un sentiment de sécurité (Levine, 2004). Nous ferons d'abord un bref historique, com-

prenant le cadre général et le fonctionnement spécifique de ce groupe. Nous aborderons ensuite la problématique particulière de notre population et l'apport spécifique de l'hypnose dans ce cadre par le biais de quelques exemples. Nous concluons en développant certaines observations et constatations sur un plan plus théorique.

HISTORIQUE ET CADRE GÉNÉRAL DU GROUPE

Ce groupe a été lancé en 1999 sur la base du constat que l'aide psychothérapique en individuel ne permettait pas à certains patients de sortir du retrait et de l'isolement social. La torture a entre autres pour effet de détruire durablement la confiance en l'autre, au point que la personne rescapée vit dans un sentiment de méfiance et de peur permanentes. Les sévices subis génèrent un sentiment de honte rendant tout partage avec d'autres impossible (Amati, 1989). On considère aujourd'hui que le recours à la torture vise davantage à briser l'appartenance à un groupe social (ethnique, politique ou religieux) qu'à faire parler (Sironi 2007).

De plus, étant donné les reviviscences qui surgissent lors de toute évocation du trauma, les victimes évitent de parler du passé pour se protéger.

Comprenant la torture comme un acte qui vise autant l'individu que la communauté à laquelle il appartient, et qui, de plus, est cautionné explicitement ou implicitement par la société d'origine, la prise en compte concrète de la dimension collective est pour nous une composante essentielle du traitement. La question de l'articulation entre la dimension individuelle et sociale dans ce type de prise

MARULLA HAUSWIRTH

Psychologue diplômée spécialiste en psychothérapie FSP. Hypnothérapeute SHYPS (Société d'Hypnose clinique Suisse). Formée en Analyse et Thérapie Bioénergétique et spécialisée en Somatic Experiencing (Peter Levine), elle s'intéresse particulièrement aux aspects psychocorporels du vécu traumatique. Plus de dix ans d'expérience dans le cadre de la Consultation psychothérapique pour migrants de l'association Appartenances Vaud auprès de personnes souffrant de traumatismes conséquence de violence organisée (guerre, torture, etc). Praticienne en cabinet privé à Lausanne. Formatrice.



ma_hauswirth@bluwin.ch

NATHALIE BENNOUN

Psychologue à la Consultation Psychothérapique pour Migrants de l'association Appartenances Vaud. Elle est au bénéfice d'un master post-grade en psychosociologie clinique de l'Université de Lausanne. Elle est formée à la psychothérapie d'orientation systémique et à l'hypnose. Elle s'intéresse tout particulièrement au lien entre souffrance psychique et douleur.



nbennoun@hotmail.com